

## HOE IS HET NU MET

De redactie zoekt elke week mensen op die in het nieuws waren. Tips? Mail naar dd.redactie@ad.nl



## Angela en Tino Kreijns

Zeven jaar geleden zegden Angela en Tino Kreijns hun baan op en vertrokken ze met de noorderzon. Als Dutch Nomad Couple houden ze via YouTube en Instagram volgers op de hoogte van de stappen die ze zetten. Nu willen ze ook andere mensen leren om 'buiten de gebaande paden' te leven.

## Leren over een droomleven

Chantal Blommers

**M**et zonnige video's uit Mexico en Chili, Instagramposts uit Griekenland en Facebookberichten uit Portugal inspireren Angela en Tino als Dutch Nomad Couple tienduizenden 'volgers'. Voor even is het stel, dat ruim vier jaar geleden dochter Philou kreeg, neergestreken in Bilthoven, maar de volgende reis staat uiteraard alweer op de planning: twee maanden in Zweden.

Dat droomleven begon toen de Dordtenaren zo'n acht jaar geleden begonnen te twijfelen aan hun hectische leven. „We waren allebei bezig met carrière maken, hadden een druk sociaal leven en toen be kroop ons het gevoel van: is dit het nu? Dat werd allemaal versterkt door dingen die in onze omgeving gebeurden, een buurman die overleed vlak nadat hij met pensioen ging, bijvoorbeeld. Eindelijk zou hij van alles gaan ondernemen, maar nu kon het niet meer.”

Als ze samen een reis maken met een oud oldtimerbusje, vallen alle puzzelstukjes op zijn plek. „We voelden de vrijheid, de onafhankelijkheid van het reizen, met elkaar en verder weinig spullen om ons heen. Het voelde heel licht. We besloten: we gaan een jaar lang onderzoeken hoe we dit vorm kunnen geven en dan gaan we.” Ze besluiten reiscontent te gaan maken, terwijl ze de wereld ontdekken.

### Bewuste keuzes

Zo gezegd, zo gedaan. Vanuit hun omgeving kwam er veel steun, maar de twee kwamen ook onbegrip tegen. Dat is nu wel anders, vertelt Angela. „Ik merk dat veel meer mensen nu op zoek zijn naar een andere manier om invulling te geven aan hun leven. Door corona is er meer bewustwording gekomen. Mensen mailden ons steeds vaker: hoe hebben jullie dat gedaan?”

Angela en Tino verdienden in eerste instantie hun geld met het maken van reiscontent voor bedrijven. „Maar juist omdat er zoveel vragen kwamen, dachten we: dit is écht iets waar we mensen mee kunnen helpen. Dat wilden we altijd al, maar inmiddels zijn we zeven jaar verder,



▲ Oud-Dordtenaren Angela en Tino vertrekken binnenkort voor twee maanden naar Zweden.

FOTO MELISSA MUILWIJK.

**“We gaan voor minimalisme, we hebben weinig nodig**

– Angela

hebben we zoveel geleerd. Nu voelt het goed.”

Met retraites, keukentafelgesprekken en andere vormen van coaching helpen Angela en Tino nu anderen om ook hun droomleven te leven. „Dat hoeft niet altijd te gaan over reizen”, zegt Angela. „Niet iedereen wil zijn baan opzeggen en naar de andere kant van de wereld vliegen. Waar het om gaat is dat er steeds meer mensen zijn die een bewuste keuze maken. Die nadenken: doe ik wat ik nu doe, omdat ik dat zelf wil, of omdat het nu eenmaal is wat ik altijd heb gedaan? Mensen die zich afvragen: wat wil ik eigenlijk uit het leven halen? Wij hebben al die stappen al doorlopen en helpen nu anderen om ervoor te

gaan. We delen onze inzichten waarmee mensen direct iets kunnen veranderen in hun huidige leven.”

### Geld

Veel vragen gaan over geld, want hoe financieer je je nieuwe bestaan als je je baan hebt opgezegd? „Dit is misschien wel de belangrijkste reden dat mensen de stap niet durven zetten. Ze vragen aan ons: waar begin je dan en hoe verdien je dan je geld? Voor ons is geld nooit de drive geweest. Wij gaan voor minimalisme, hebben weinig nodig. Maar ik geloof er ook echt in dat als je de controle hierover loslaat, dat het leven je opvangt. Dat geeft ons veel rust en vertrouwen.”

Andere vragen gaan over hoe ze

reizen met een jong kind. „Philou is nu 4,5 en dat gaat hartstikke goed”, zegt Angela. „Ze is een leergierig en nieuwsgierig meisje dat snel contact maakt. Ze is nog niet leerplichtig en wij denken ook niet dat ze straks naar een traditionele school gaat. Door het reizen leert ze heel veel, vanuit zichzelf, zonder dat er druk op zit. Ze is nog zo jong. We willen onderzoeken wat het beste bij haar past.”

Binnenkort vertrekt het gezin naar Zweden. Daarna komen ze naar Nederland voor nieuwe coachingssessies. En daarna, wie weet? „We doen wat goed voelt.” Een ding is zeker: het coachen is een blijvertje, want daar genieten ze van. „De energie stroomt en dat gunnen we iedereen.”